

## *Saint-jacques*

# Un atelier Santé ville pour les parents et les enfants

CLERMONT-FERRAND

Publié le 28/10/2019



L'équipe des intervenants de la journée dédiée aux parents et à leurs enfants. © Droits réservés

Un « village du temps partagé » a été installé dans le quartier, salle Duclos, le temps d'une journée. Il s'agissait d'activités à vivre en famille dans le cadre d'un atelier parents - enfants et destinées aux plus jeunes (de 0 à 6 ans)

Ainsi, dans le cadre de la Semaine de la parentalité, cette action soutenue par la CAF était organisée par l'Ireps, la PMI et l'Atelier Santé Ville de Clermont-Ferrand porté par la Mutualité Française Puy-de-Dôme, le Conseil départemental du Puy-de-Dôme et la ville de Clermont-Ferrand.

### **Alternatives aux écrans**

Il s'agissait de faire découvrir ou redécouvrir des activités variées à partager en famille, faciles à reproduire chez soi au quotidien, sans matériel ni compétence particulière. Car prendre du temps avec son enfant, c'est du plaisir pour tous, et c'est précieux pour les enfants comme pour les parents ! En effet, faire de l'activité physique ou artistique ou encore de la cuisine, avec son enfant ce n'est pas seulement s'accorder un temps de loisir avec lui, c'est véritablement lui consacrer un temps éducatif, qui va développer son éveil, ses qualités physiques, intellectuelles, relationnelles, mais aussi sa confiance en lui, son désir d'apprendre, de progresser.

Ces activités se veulent également des exemples d'alternatives au temps de plus en plus important accordé aux écrans pour tous les âges de l'enfance. Toute la journée, de nombreux ateliers ont été proposés : atelier motricité libre, atelier bien-être et atelier lecture proposés par la PMI, atelier motricité à la maison présenté par l'Ireps, atelier cuisine par l'association Anis étoilé, atelier éveil des sens par l'association Cresna, atelier décoration naturelle par l'association Semis à tout va, atelier jeux de société par l'association Monsieur Damien et une exposition Mais qu'est-ce qui se passe dans sa petite tête ? pour mieux comprendre l'enfant et pour mieux réagir, présentée par le Mouvement pour une Alternative Non-violente. Au vu des retours des parents et des enfants, cette offre d'activités diversifiée a beaucoup intéressé.

CLERMONT-FERRAND

**À LIRE SUR LA MONTAGNE**

**Loisirs - Que faire avec les enfants en Auvergne pendant les vacances de Toussaint ?**

**Cantal - Surpris en plein ébats amoureux au parloir de la maison d'arrêt d'Aurillac, le détenu était entré dans une colère noire**

---

**CONTENUS SPONSORISÉS**

**Ce nouveau placement au taux allant jusqu'à 8% séduit les Français !**

Bons Plans | Sponsorisé

**Paris: L'Etat isole votre maison pour 1€**

Pacte Energie Solidarité - La Référence de l'isolation à 1 € | Sponsorisé

**9 français sur 10 sont éligibles à ce nouveau placement à 6% d'intérêts**

Finance news | Sponsorisé

**Si votre chat vomit (faites ceci tous les jours)**

Animactiv | Sponsorisé

---

**CONTENUS SPONSORISÉS**

**Jouez à plus de 200 machines à sous gratuitement**

MyJackpot.fr - Votre casino gratuit | Sponsorisé

**Ces top models toujours sublimes à plus de 40 ans**

Marie France | Sponsorisé

**Votre avis  
est précieux !**

Aidez-nous à améliorer notre site en répondant à notre questionnaire.

**Je donne mon avis**