

PREMIUM **LA GAUTHIÈRE**

L'association Espoir de femmes s'engage pour la santé

CLERMONT-FERRAND

Publié le 01/07/2019



, Thibault Layat, nutritionniste, , Marie-Hélène Ourliac et Yvonne Peyrache de l'AFD 63-03, lors de leur intervention auprès de l'association. © Droits réservés

Depuis le 1^{er} avril, plusieurs adhérentes de l'association Espoir de femmes se sont engagées dans le projet Dites non au diabète, conçu par Shruti Lantenois, coordinatrice de l'atelier Santé ville.

Ce programme a pour but de permettre aux participantes d'apprendre à connaître les mécanismes du diabète mais aussi ses éventuelles complications, pour adopter les bons réflexes face à la maladie et améliorer leur qualité de vie au quotidien.

Six ateliers, animés par Yvonne Peyrache et Marie-Hélène Ourliac de l'AFD 63-03 (Association française des diabétiques du Puy-de-Dôme et de l'Allier) et par Thibault Layat, nutritionniste, ont été ainsi proposés aux participantes, sur des thématiques précises : Qu'est-ce que le diabète ? Quelles en sont les complications, les traitements ? Comment adopter au quotidien les bons gestes, une activité physique régulière et une alimentation équilibrée ?

Le programme s'achève aujourd'hui lundi avec la réalisation d'un menu adapté qui réunira ensuite participants et intervenants autour du déjeuner qu'ils auront préparé.

CLERMONT-FERRAND

À LIRE SUR LA MONTAGNE

La jeune femme arrive comme nouvelle directrice générale des services de la mairie

Faits divers - Soupçonné d'avoir blanchi plus de 200 millions d'euros, un couple placé en garde à vue à Clermont-Ferrand

CONTENUS SPONSORISÉS

Boîte de 50 badges combi à pince et épingle 54 x 90 mm

www.maxiburo.fr | Sponsorisé

C'est Officiel, tout le monde a droit à l'isolation à 1€. Plus aucunes tranches de revenus !

Isolation à 1€ | Sponsorisé

Contenus sponsorisés

Les monte-escaliers à Clermont-ferrand sont peut-être moins chers que ce que vous pensez

Ascenseurs d'escalier | Liens Sponsorisés | Sponsorisé

[Panneaux Solaires] La nouvelle Loi qui profite aux propriétaires

Économiser son Énergie | Sponsorisé

CONTENUS SPONSORISÉS

Isolation des combles à 1€ quels que soient vos revenus

Les **ECO-Isolateurs** | Sponsorisé

Location saisonnière de sa propriété, quels revenus en attendre?

Abritel® - HomeAway™ | Sponsorisé

Votre avis est précieux !

Aidez-nous à améliorer notre site en répondant
à notre questionnaire.

Je donne mon avis

"